

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/wysylkowy-wodorowo-metanowy-test-oddechowy-quintron-easy-sampler-p-1.html>



## QUINTRON EASY SAMPLER Wysyłkowy Test Oddechowy Wodorowo-Metanowy

Cena	<b>469,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

**WODOROWO - METANOWY WYSYŁKOWY TEST ODDECHOWY** pozwala na samodzielne przeprowadzenie przez pacjenta badania w kierunku chorób SIBO czy nietolerancji cukrów.



**Test oddechowy wodorowo-metanowy** trwa 3 godziny. Test polega na badaniu w analizatorze gazowym próbek pobranych z wydychanego przez pacjenta powietrza – pacjent dmucha poprzez ustnik do woreczka i jednocześnie pobiera się próbkę gazu do ampułki podciśnieniowej załączonej w zestawie. Pobrania powietrza wydychanego wykonywane są co 20 minut, do każdego wydmuchu wykorzystuje się inną ampułkę. Zestaw do pobierania próbek jest jednorazowy



## **SPOSÓB POSTĘPOWANIA:**

- zakup wysyłkowy test oddechowy i wypełnić formularz;
- test zostanie wysłany do Ciebie w terminie 3 dni roboczych;
- wykonaj test według instrukcji dołączonej do opakowania;
- odeślij test najpóźniej w terminie 2 dni roboczych od jego wykonania na adres ul. Pokrzywno 26b, 61-315 Poznań
- wyniki wraz z analizą otrzymasz na podany przez siebie adres e-mail w terminie 3 dni roboczych od otrzymania przez nas wykonanego testu.

## **UWAGA!**

**Przed wykonaniem testu należy zapoznać się z instrukcją przygotowania do badania:**

### **ODDECHOWY TEST WODOROWO-METANOWY i WODOROWY**

Wodorowo-Metanowy i Wodorowy Test Oddechowy są to badania pozwalające wykryć obecność wodoru (H<sub>2</sub>), metanu (CH<sub>4</sub>) oraz dwutlenku węgla (CO<sub>2</sub>) w wydychanym powietrzu, które powstają w wyniku fermentacji wielocukrów w jelicie cienkim i grubym, w przypadku zaburzeń trawienia objawiających się wzdęciami, odczuciem nadmiernej ilości gazów w jamie brzusznej z towarzyszącymi bólami brzucha, szczególnie po spożyciu pokarmów bogatych w węglowodany.

### **Wodorowo-Metanowym oraz Wodorowym Testem Oddechowym można wykryć:**

Nietolerancję laktozy;  
Nietolerancję fruktozy;  
Nietolerancję innych cukrów (sorbitol, ksylitol);  
Przerostu flory bakteryjnej (SIBO) w przebiegu Zespołu Jelita Drażliwego.  
Każy z testów wykrywa jedną nietolerancję w zależności jaki „znacznik” wykorzysta się przy badaniu.

### **Jak wykonuje się badanie:**

Na początku przeprowadza się próbę zerową – na czczo, bez picia, bez mycia zębów, bez zażywania leków. Pacjent wydycha powietrze przez specjalny ustnik. Kolejno spożywa rozpuszczony w wodzie odpowiedni cukier – laktozę, glukozę, fruktozę czy laktulozę (w przypadku oceny SIBO), następnie wydmuchuje powietrze przez ustnik w odstępach 20 minutowych, aż do 180 minut po wypiciu płynu, w celu oceny stężenia wydzielanego gazu.

### **Przygotowanie do Wodorowo-Metanowego i Wodorowego Testu Oddechowego:**

pacjent powinien być na czczo minimum 12 godzin;  
na 4 tygodnie przed badaniem powinien odstawić antybiotyki oraz prokinetyki;  
4 tygodnie odczekać po kolonoskopii, wlewach barytowych i doodbytniczych, fluoroskopii, illeoskopii, enteroklizie, hydrokolonoterapii, uporczywej bieguncie, RTG przewodu pokarmowego z kontrastem  
na 1 tydzień przed badaniem, pacjent powinien odstawić środki przeczyszczające (szczególnie laktulozę), witaminy i suplementy zawierające fruktozę albo laktozę jako środek wypełniający, prebiotyki, probiotyki oraz inhibitory pompy protonowej (np. Emanera, Controloc);  
na 1 dzień przed badaniem nie zażywać betainy HCl, octu jabłkowego, sody oczyszczonej, enzymów trawiennych oraz błonnika  
w dniu badania i podczas wykonywania badania zakaz palenia papierosów i żucia gumy;  
w dniu badania nie należy przyjmować żadnych leków, chyba że jest to nieuniknione – jeśli jest taka możliwość leki zażyć bezpośrednio po wykonaniu testu  
w dniu badania nie stosować kleju do protez,  
przez 1 godzinę przed badaniem i podczas badania - nie ćwiczyć fizycznie oraz nie spać  
pacjent powinien być wypoczęty i zrelaksowany w trakcie badania.

---

## DIETA PRZED TESTEM WODOROWO-METANOWYM

Dieta przez 2 dni – gdy, występują zaparcia.

Dieta przez 1 dzień – gdy, występują biegunki, luźne stolce lub normalne wypróżnianie

„0” warzyw, „0”owoców, „0” nabiału, „0” zbóż (pieczywo i makarony)

W ciągu 2 lub 1 dnia zastosuj dietę i ogranicz produkty do wymienionych poniżej.

Można pić wodę, kawę, herbatę (bez cukru, słodzików, śmietanki, mleka)

gotowany lub pieczony kurczak, ryba lub indyk (tylko sól i pieprz)

zwykły biały gotowany ryż

jajka

bulion z kurczaka lub wołowy

chleb (tylko biały)

W ciągu 12 godzin przed testem proszę nic nie jeść i pić tylko wodę i nie myć zębów!

Orientacyjny czas trwania testu:

test na tolerancję fruktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję laktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję sorbitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję ksylitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję glukozy 1h-2h;

test na tolerancję laktulozy 3h-3,5h.

Pacjent otrzymuje wynik badania następnego dnia w formie papierowej lub elektronicznej.

**W RAZIE PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY: 61 6631999 lub e-mailowo: rejestracja@ammedic.pl**

Dokonanie zakupu testu jest równoznaczne z akceptacją **Regulaminu Sprzedaży**.

## Instrukcja postępowania

### SPOSÓB POSTĘPOWANIA:

zakup wysyłkowy test oddechowy i wypełnić formularz;

test zostanie wysłany do Ciebie w terminie 3 dni roboczych;

wykonaj test według instrukcji dołączonej do opakowania;

odeślij test najpóźniej w terminie 2 dni roboczych od jego wykonania na adres ul. Pokrzywno 26b, 61-315 Poznań

wyniki wraz z analizą otrzymasz na podany przez siebie adres e-mail w terminie 3 dni roboczych od otrzymania przez nas wykonanego testu.

### UWAGA!

**Przed wykonaniem testu należy zapoznać się z instrukcją przygotowania do badania:**

## ODDECHOWY TEST WODOROWO-METANOWY I WODOROWY

Wodorowo-Metanowy i Wodorowy Test Oddechowy są to badania pozwalające

---

wykryć obecność wodoru (H<sub>2</sub>), metanu (CH<sub>4</sub>) oraz dwutlenku węgla (CO<sub>2</sub>) w wydychanym powietrzu, które powstają w wyniku fermentacji wielocukrów w jelicie cienkim i grubym, w przypadku zaburzeń trawienia objawiających się wzdęciami, odczuciem nadmiernej ilości gazów w jamie brzusznej z towarzyszącymi bólami brzucha, szczególnie po spożyciu pokarmów bogatych w węglowodany.

## **Wodorowo-Metanowym oraz Wodorowym Testem Oddechowym można wykryć:**

Nietolerancję laktozy;

Nietolerancję fruktozy;

Nietolerancję innych cukrów (sorbitol, ksylitol);

Przerostu flory bakteryjnej (SIBO) w przebiegu Zespołu Jelita Drażliwego.

Każdy z testów wykrywa jedną nietolerancję w zależności jaki „znacznik” wykorzystana się przy badaniu.

## **Jak wykonuje się badanie:**

Na początku przeprowadza się próbę zerową – na czczo, bez picia, bez mycia zębów, bez zażywania leków. Pacjent wydycha powietrze przez specjalny ustnik. Kolejno spożywa rozpuszczony w wodzie odpowiedni cukier – laktozę, glukozę, fruktozę czy laktulozę (w przypadku oceny SIBO), następnie wydmuchuje powietrze przez ustnik w odstępach 20 minutowych, aż do 180 minut po wypiciu płynu, w celu oceny stężenia wydzielanego gazu.

Przygotowanie do badania

## **Przygotowanie do Wodorowo-Metanowego i Wodorowego Testu Oddechowego:**

pacjent powinien być na czczo minimum 12 godzin;

na 4 tygodnie przed badaniem powinien odstawić antybiotyki oraz prokinetyki; 4 tygodnie odczekać po kolonoskopii, wlewach barytowych i doodbytniczych, fluoroskopii, illeoskopii, enteroklizie, hydrokolonoterapii, uporczywej bieguncie, RTG przewodu pokarmowego z kontrastem

na 1 tydzień przed badaniem, pacjent powinien odstawić środki przeczyszczające (szczególnie laktulozę), witaminy i suplementy zawierające fruktozę albo laktozę jako środek wypełniający, prebiotyki, probiotyki oraz inhibitory pompy protonowej (np. Emanera, Controloc);

na 1 dzień przed badaniem nie zażywać betainy HCl, octu jabłkowego, sody oczyszczonej, enzymów trawiennych oraz błonnika

w dniu badania i podczas wykonywania badania zakaz palenia papierosów i

---

żucia gumy;

w dniu badania nie należy przyjmować żadnych leków, chyba że jest to nieuniknione – jeśli jest taka możliwość leki zażyć bezpośrednio po wykonaniu testu

w dniu badania nie stosować kleju do protez,

przez 1 godzinę przed badaniem i podczas badania - nie ćwiczyć fizycznie oraz nie spać

pacjent powinien być wypoczęty i zrelaksowany w trakcie badania.

## **DIETA PRZED TESTEM WODOROWO-METANOWYM**

Dieta przez 2 dni – gdy, występują zaparcia.

Dieta przez 1 dzień – gdy, występują biegunki, luźne stolce lub normalne wypróżnianie

„0” warzyw, „0” owoców, „0” nabiału, „0” zbóż (pieczywo i makarony)

W ciągu 2 lub 1 dnia zastosuj dietę i ogranicz produkty do wymienionych poniżej.

Można pić wodę, kawę, herbatę (bez cukru, słodzików, śmietanki, mleka)

gotowany lub pieczony kurczak, ryba lub indyk (tylko sól i pieprz)

zwykły biały gotowany ryż

jajka

bulion z kurczaka lub wołowiny

W ciągu 12 godzin przed testem proszę nic nie jeść i pić tylko wodę i nie myć zębów!

### **Orientacyjny czas trwania testu:**

test na tolerancję fruktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję laktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję sorbitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję ksylitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję glukozy 1h-2h;

test na tolerancję laktulozy 3h-3,5h.

Pacjent otrzymuje wynik badania następnego dnia w formie papierowej lub elektronicznej.

W RAZIE PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY: 61 6631999

albo e-mail: [rejestracja@ammedic.pl](mailto:rejestracja@ammedic.pl)

---

Dokonanie zakupu testu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Sprzedaży