

Dane aktualne na dzień: 03-07-2026 00:16

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/test-wodorowy-na-nietolerancje-laktozy-p-6.html>



## Test wodorowy na nietolerancję LAKTOZY

Cena	<b>350,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

#### Test wodorowy na nietolerancję LAKTOZY

##### Opis testu:

Testy na nietolerancję pokarmowe wodorowe są nieinwazyjnymi badaniami, które oceniają zdolność organizmu do trawienia i wchłaniania różnych cukrów. Polegają na pomiarze stężenia wodoru w wydychanym powietrzu, który jest produkowany przez bakterie jelitowe podczas fermentacji niestrawionych cukrów. Wzrost stężenia wodoru po spożyciu określonego cukru wskazuje na nietolerancję tego cukru.



### Jak przebiega badanie laktozy:

1. Przygotowanie pacjenta: Pacjent musi być na czczo przez co najmniej 12 godzin przed rozpoczęciem testu.
2. Spożycie roztworu cukrowego: Pacjent wypija roztwór zawierający określony cukier (glukoza, laktoza, sacharoza, sorbitol, ksylitol lub fruktoza).
3. Pomiar gazów: W regularnych odstępach czasu, przez około 2-3 godziny, pacjent wydycha powietrze do specjalnego urządzenia, które mierzy stężenie wodoru.



#### Rodzaj testu:

1. **Test wodorowy na nietolerancję laktozy:**
  - Cel: Ocena zdolności organizmu do trawienia laktozy.
  - Znaczenie: Nietolerancja glukozy może prowadzić do wzdęć, bólów brzucha i biegunek.



### Korzyści z wykonania testu na nietolerancję laktozy:

- Dokładna diagnoza: Testy pozwalają na precyzyjne zidentyfikowanie nietolerancji konkretnych cukrów.
- Poprawa jakości życia: Dzięki odpowiedniej diagnozie można uniknąć spożywania problematycznych cukrów, co poprawia komfort życia.
- Spersonalizowane leczenie: Wyniki testów umożliwiają lekarzom opracowanie indywidualnego planu leczenia i diety.

### Przygotowanie do badania na nietolerancję laktozy:

#### Aby uzyskać dokładne wyniki, pacjent powinien przestrzegać kilku zasad przygotowawczych:

- Na czczo: Badanie jest przeprowadzane na czczo – minimum 12 godzin po ostatnim posiłku. Nie należy przyjmować żadnych leków doustnych w dniu badania.
- Unikanie alkoholu: W dniu badania i dniu poprzedzającym badanie nie należy spożywać alkoholu, który może wpłynąć na wyniki testu.
- 4 tygodnie przed badaniem: Należy zakończyć terapię antybiotykową i/lub używanie preparatów zawierających bizmut.
- 2 tygodnie przed badaniem: Należy zakończyć zażywanie leków będących inhibitorami pompy protonowej (PPI), takich jak Prilosec, Omeprazole, Pantoprazol, Controloc, Bioprazol, Lanzul, Esomeprazol (Emanera, Nexium), Lanzoprazol (Lanbax, Lansoprazolum, Lantrea, Lanzogen, Lanzul, Renazol, Zalanzo), Omeprazol (Agastin, Bioprazol, Gasec, Helicid, Losec, Ortanol, Piastprazol, Polprazol, Progastim, Ultop), Pantoprazol (Anesteloc, Contix, Controloc, Nolpaza, Pantogen, Panzol).
- 48 godzin przed badaniem: Należy odstawić wszystkie leki zobojętniające kwas żołądkowy (tzw. „antyacidy”), takie jak Maalox, Alugastrin, Cymetydyna (Altramet, Cimegast, Cimetidine), Ranitydyna (Ranigast, Zantac), Famotydyna (Famidyna, Famogast, Quamatel), Manti, Reni, Gavescon. Należy także odstawić wszystkie preparaty zawierające aspirynę i inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NSAID), takie jak Acard, Aspirin Protect, Polocard, Polopiryna, Ibuprofen, Nurofen.
- 2 dni przed badaniem: Należy unikać przyjmowania preparatów zawierających witaminę C.
- W dniu badania: Nie należy żuć gumy ani palić papierosów.

**Zapraszamy do umawiania wizyt online za pośrednictwem portalu HaloDoctor**

[Umów wizytę online](#)

Przygotowanie do testu na nietolerancję laktozy

**Aby uzyskać dokładne wyniki, pacjent powinien przestrzegać kilku zasad przygotowawczych:**

- 
- Na czczo: Badanie jest przeprowadzane na czczo – minimum 12 godzin po ostatnim posiłku. Nie należy przyjmować żadnych leków doustnych w dniu badania.
  - Unikanie alkoholu: W dniu badania i dniu poprzedzającym badanie nie należy spożywać alkoholu, który może wpłynąć na wyniki testu.
  - 4 tygodnie przed badaniem: Należy zakończyć terapię antybiotykową i/lub używanie preparatów zawierających bizmut.
  - 2 tygodnie przed badaniem: Należy zakończyć zażywanie leków będących inhibitorami pompy protonowej (PPI), takich jak Prilosec, Omeprazole, Pantoprazol, Controloc, Bioprazol, Lanzul, Esomeprazol (Emanera, Nexium), Lanzoprazol (Lanbax, Lansoprazolum, Lantrea, Lanzogen, Lanzul, Renazol, Zalanzo), Omeprazol (Agastin, Bioprazol, Gasec, Helicid, Losec, Ortanol, Piastprazol, Polprazol, Progastim, Ultop), Pantoprazol (Anesteloc, Contix, Controloc, Nolpaza, Pantogen, Panzol).
  - 48 godzin przed badaniem: Należy odstawić wszystkie leki zobojętniające kwas żołądkowy (tzw. „antyacidy”), takie jak Maalox, Alugastrin, Cymetydyna (Altramet, Cimegast, Cimetidine), Ranitydyna (Ranigast, Zantac), Famotydyna (Famidyna, Famogast, Quamatel), Manti, Reni, Gavescon. Należy także odstawić wszystkie preparaty zawierające aspirynę i inne niesteroidowe leki przeciwzapalne (NSAID), takie jak Acard, Aspirin Protect, Polocard, Polopiryna, Ibuprofen, Nurofen.
  - 2 dni przed badaniem: Należy unikać przyjmowania preparatów zawierających witaminę C.
  - W dniu badania: Nie należy żuć gumy ani palić papierosów.