



Test oddechowy metanowo-wodorowy SIBO

Cena	350,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

Test oddechowy metanowo-wodorowy SIBO - Kompleksowa Diagnostyka i Leczenie

Opis badania:

Test oddechowy metanowo-wodorowy to nowoczesna, nieinwazyjna metoda diagnostyczna, wykorzystywana do oceny nadmiernej ilości bakterii w jelicie cienkim (SIBO) oraz ich aktywności metabolicznej. Wykrywa obecność wodoru (H₂), metanu (CH₄) oraz dwutlenku węgla (CO₂) w wydychanym powietrzu, które powstają w wyniku fermentacji wielocukrów w jelicie cienkim i grubym.



Jak przebiega badanie:

1. Próba zerowa: Badanie rozpoczyna się od wydychania powietrza przez specjalny ustnik na czczo, bez wcześniejszego jedzenia, picia, mycia zębów i zażywania leków.
2. Spożycie cukru: Następnie pacjent wypija roztwór zawierający określony cukier (laktoza, glukoza, fruktoza lub laktuloza).
3. Pomiar gazów: W odstępach 20-minutowych, przez 180 minut, pacjent wydycha powietrze do urządzenia pomiarowego, które ocenia stężenie wodoru (H₂), metanu (CH₄) oraz dwutlenku węgla (CO₂) w wydychanym powietrzu.



Przygotowanie do badania:

Aby uzyskać dokładne wyniki, pacjent powinien przestrzegać kilku zasad przygotowawczych:

- 12 godzin na czczo: Pacjent nie powinien jeść ani pić przez co najmniej 12 godzin przed badaniem.
- Odstawienie leków i suplementów: Na 4 tygodnie przed badaniem należy odstawić antybiotyki i prokinetyki. Na 1 tydzień przed badaniem odstawić środki przeczyszczające, prebiotyki, probiotyki oraz inhibitory pompy protonowej.
- Specjalna dieta: Przez 1-2 dni przed badaniem pacjent powinien przestrzegać diety eliminacyjnej, wykluczając warzywa, owoce, nabiał i zboża.



Zastosowanie testu:

- Diagnostowanie SIBO: Test pomaga wykryć przerost bakteryjny jelita cienkiego, który jest częstą przyczyną dolegliwości żołądkowo-jelitowych, takich jak wzdęcia, bóle brzucha, biegunki czy zaparcia.
- Ocena aktywności bakteryjnej: Pomiar wodoru i metanu umożliwia ocenę, które bakterie dominują w jelicie cienkim, co jest istotne dla wyboru odpowiedniego leczenia.
- Monitorowanie leczenia: Test może być również stosowany do monitorowania skuteczności leczenia SIBO i dostosowywania terapii w zależności od wyników.

Korzyści z wykonania testu:

- Kompleksowa diagnoza: Test precyzyjnie identyfikuje nadmierny wzrost bakterii w jelitach i ich aktywność metaboliczną.
- Nieinwazyjność: Badanie jest bezpieczne i nie wymaga inwazyjnych procedur.
- Szybka diagnostyka: Wyniki testu są dostępne już następnego dnia w formie papierowej lub elektronicznej, co pozwala na szybkie rozpoczęcie odpowiedniego leczenia.

Dlaczego test jest ważny:

-
- Kluczowy dla diagnostyki: Umożliwia dokładne zdiagnozowanie SIBO, co jest niezbędne dla opracowania skutecznego planu leczenia.
 - Poprawa jakości życia: Dzięki właściwej diagnozie i leczeniu można znacznie poprawić jakość życia pacjentów cierpiących na przewlekłe dolegliwości jelitowe.
 - Wsparcie terapeutyczne: Test dostarcza cennych informacji, które pozwalają na precyzyjne dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Szczegółowe przygotowanie do badania:

Aby uzyskać precyzyjne wyniki, należy ściśle przestrzegać następujących zasad przygotowawczych

Dieta przed badaniem: Zasady diety różnią się w zależności od rodzaju problemów trawiennych:

- Dieta przez 2 dni – gdy występują zaparcia:
 - Wyklucz warzywa.
 - Unikaj owoców.
 - Nie spożywaj nabiału.
 - Wyeliminuj zboża, w tym pieczywo i makarony.
- Dieta przez 1 dzień – gdy występują biegunki, luźne stolce lub normalne wypróżnianie:
 - Wyklucz warzywa.
 - Unikaj owoców.
 - Nie spożywaj nabiału.
 - Wyeliminuj zboża, w tym pieczywo i makarony.

Dozwolone produkty:

- Gotowany lub pieczony kurczak, ryba lub indyk, doprawione jedynie solą i pieprzem.
- Zwykły biały gotowany ryż.
- Jajka.
- Bulion z kurczaka lub wołowiny.
- Do picia woda, kawa, herbata (bez dodatku cukru, słodzików, śmietanki, mleka).

Post przed badaniem:

- 12 godzin przed badaniem: Należy powstrzymać się od jedzenia i picia, za wyjątkiem wody. Ważne jest również, aby nie myć zębów przed badaniem.

Po zakupie umów się na wizytę wybierając poniższy link lub telefonicznie: 570 966 932

[Umów wizytę online](#)

Przygotowanie do testu oddechowego SIBO

SPOSÓB POSTĘPOWANIA:

zakup wysyłkowy test oddechowy i wypełnić formularz;
test zostanie wysłany do Ciebie w terminie 3 dni roboczych;
wykonaj test według instrukcji dołączonej do opakowania;
odeślij test najpóźniej w terminie 2 dni roboczych od jego wykonania na adres
ul. Pokrzywno 26b, 61-315 Poznań
wyniki wraz z analizą otrzymasz na podany przez siebie adres e-mail w
terminie 3 dni roboczych od otrzymania przez nas wykonanego testu.

UWAGA!

Przed wykonaniem testu należy zapoznać się z instrukcją

przygotowania do badania:

ODDECHOWY TEST WODOROWO-METANOWY I WODOROWY

Wodorowo-Metanowy i Wodorowy Test Oddechowy są to badania pozwalające wykryć obecność wodoru (H₂), metanu (CH₄) oraz dwutlenku węgla (CO₂) w wydychanym powietrzu, które powstają w wyniku fermentacji wielocukrów w jelicie cienkim i grubym, w przypadku zaburzeń trawienia objawiających się wzdęciami, odczuciem nadmiernej ilości gazów w jamie brzusznej z towarzyszącymi bólami brzucha, szczególnie po spożyciu pokarmów bogatych w węglowodany.

Wodorowo-Metanowym oraz Wodorowym Testem Oddechowym można wykryć:

Nietolerancję laktozy;
Nietolerancję fruktozy;
Nietolerancję innych cukrów (sorbitol, ksylitol);
Przerostu flory bakteryjnej (SIBO) w przebiegu Zespołu Jelita Drażliwego.
Każdy z testów wykrywa jedną nietolerancję w zależności jaki „znacznik” wykorzysta się przy badaniu.

Jak wykonuje się badanie:

Na początku przeprowadza się próbę zerową – na czczo, bez picia, bez mycia zębów, bez zażywania leków. Pacjent wydycha powietrze przez specjalny ustnik. Kolejno spożywa rozpuszczony w wodzie odpowiedni cukier – laktozę, glukozę, fruktozę czy laktulozę (w przypadku oceny SIBO), następnie wydmuchuje powietrze przez ustnik w odstępach 20 minutowych, aż do 180 minut po wypiciu płynu, w celu oceny stężenia wydzielanego gazu.

Przygotowanie do Wodorowo-Metanowego i Wodorowego Testu Oddechowego:

pacjent powinien być na czczo minimum 12 godzin;
na 4 tygodnie przed badaniem powinien odstawić antybiotyki oraz prokinetyki;
4 tygodnie odczekać po kolonoskopii, wlewach barytowych i doodbytniczych, fluoroskopii, illeoskopii, enteroklizie, hydrokolonoterapii, uporczywej bieguncie, RTG przewodu pokarmowego z kontrastem
na 1 tydzień przed badaniem, pacjent powinien odstawić środki przeczyszczające (szczególnie laktulozę), witaminy i suplementy zawierające fruktozę albo laktozę jako środek wypełniający, prebiotyki, probiotyki oraz inhibitory pompy protonowej (np. Emanera, Controloc);

na 1 dzień przed badaniem nie zażywać betainy HCl, octu jabłkowego, sody oczyszczonej, enzymów trawiennych oraz błonnika
w dniu badania i podczas wykonywania badania zakaz palenia papierosów i żucia gumy;
w dniu badania nie należy przyjmować żadnych leków, chyba że jest to nieuniknione – jeśli jest taka możliwość leki zażyć bezpośrednio po wykonaniu testu
w dniu badania nie stosować kleju do protez,
przez 1 godzinę przed badaniem i podczas badania - nie ćwiczyć fizycznie oraz nie spać
pacjent powinien być wypoczęty i zrelaksowany w trakcie badania.

DIETA PRZED TESTEM WODOROWO-METANOWYM

Dieta przez 2 dni – gdy, występują zaparcia.

Dieta przez 1 dzień – gdy, występują biegunki, luźne stolce lub normalne wypróżnianie

„0” warzyw, „0” owoców, „0” nabiału, „0” zbóż (pieczywo i makarony)

W ciągu 2 lub 1 dnia zastosuj dietę i ogranicz produkty do wymienionych poniżej.

Można pić wodę, kawę, herbatę (bez cukru, słodzików, śmietanki, mleka)

gotowany lub pieczony kurczak, ryba lub indyk (tylko sól i pieprz)

zwykły biały gotowany ryż

jajka

bulion z kurczaka lub wołowiny

W ciągu 12 godzin przed testem proszę nic nie jeść i pić tylko wodę i nie myć zębów!

Orientacyjny czas trwania testu:

test na tolerancję fruktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję laktozy 2h-2,5h;

test na tolerancję sorbitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję ksylitolu 2h-2,5h;

test na tolerancję glukozy 1h-2h;

test na tolerancję laktulozy 3h-3,5h.

Pacjent otrzymuje wynik badania następnego dnia w formie papierowej lub elektronicznej.

W RAZIE PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY: 61 6631999

albo e-mail: rejestracja@ammedic.pl

Dokonanie zakupu testu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu Sprzedaży