

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/pakiet-sport-konsultacja-dietetyczna-trening-personalny-p-29.html>



PAKIET SPORT - Twoja Droga do Zdrowszego Stylu Życia

Cena	600,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

PAKIET SPORT - Twoja Droga do Zdrowszego Stylu Życia

Opis:

Pakiet "SPORT" został stworzony z myślą o osobach pragnących aktywnie dbać o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Oferujemy kompleksową opiekę, która obejmuje konsultację dietetyczną oraz regularne sesje treningowe, aby wspomóc Cię w osiągnięciu Twoich fitnessowych celów.

Zakres Usług:

1. Konsultacja Dietetyczna:

- Indywidualna analiza Twojej diety i nawyków żywieniowych.
- Opracowanie spersonalizowanego planu dietetycznego, dostosowanego do Twoich celów sportowych i zdrowotnych.
- Porady dotyczące suplementacji i optymalizacji diety w kontekście aktywności fizycznej.

2. Treningi:

- 4 treningi personalne miesięcznie pod okiem doświadczonego trenera.
- Indywidualnie dostosowane plany treningowe, uwzględniające Twoje aktualne możliwości fizyczne i cele treningowe.
- Monitorowanie postępów i dostosowywanie treningów w miarę potrzeb.

Korzyści dla Pacjenta:

- Zdrowszy Styl Życia: Pakiet wspiera Twoje starania o aktywność fizyczną i odpowiednie odżywianie, wspomagając zdrowie i kondycję.
- Spersonalizowane podejście: Indywidualne podejście do Twoich potrzeb, zapewniające efektywną opiekę i osiągnięcie postawionych celów.
- Wsparcie doświadczonych Specjalistów: Współpraca z profesjonalistami w dziedzinie dietetyki i treningu, gwarantująca skuteczność oraz bezpieczeństwo ćwiczeń.

Cena i Warunki:

Cena pakietu wynosi 600 zł miesięcznie. Pakiet obejmuje wszystkie wymienione usługi.

Po zakupie skontaktuj się z nami pod numerem [575 755 303] w celu umówienia się na wizytę