

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/pakiet-ruch-od-zera-4-tygodniowy-plan-poprawy-sprawnosci-fizycznej-i-odchudzanie-p-39.html>



## Pakier Ruch od zera - 4 tygodnie dla początkujących

Cena	<b>750,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

#### Pakier "Ruch od zera" - 4 tygodnie dla początkujących

##### Opis:

Celem jest wznowienie ćwiczeń i ruch dla osób z dużą nadwagą lub otyłością, które nie ćwiczyły od lat

##### Zakres Usług:

- Konsultacja Dietetyczna:**
  - Podstawowa konsultacja dietetyczna.
  - Test sprawności i wytrzymałości organizmu
- 4 x Treningi indywidualne:**
  - 1 x tygodniowo trening indywidualny i niskiej intensywności

##### Korzyści dla Pacjenta:

- Powrót do sprawności fizycznej oraz zmniejszenie wagi ciała.

##### Cena i Warunki:

Cena pakietu wynosi 750 zł miesięcznie. Pakiet obejmuje wszystkie wymienione usługi.

##### Informacja o pakietach treningowych:

Pakiety treningowe realizowane w ramach współpracy można zakupić wyłącznie poprzez bezpośredni kontakt z Martą Staniszewską

**tel: 575 755 303 lub mail: [sklep@leczeniejelit.pl](mailto:sklep@leczeniejelit.pl)**

Wszystkie treningi odbywają się tylko i wyłącznie s Studio Progress: **ul. Śródka 7/2 Poznań**

Po zakupie skontaktuj się z nami pod numerem **[575 755 303]** w celu umówienia się na wizytę