

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/konsultacja-psychodietetyka-leczenie-nadwagi-i-otylosci-trening-personalny-p-32.html>



KONSULTACJA PSYCHODIETETYCZNA - Zdrowie Zaczyna Się od Głowy

Cena	220,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

KONSULTACJA PSYCHODIETETYCZNA - Zdrowie Zaczyna Się od Głowy

Opis:

Pakiet konsultacji psychodietetycznej oferuje wsparcie dietetyczne ze szczególnym uwzględnieniem aspektów emocjonalnych i psychologicznych związanych z jedzeniem. Nasz doświadczony psychodietetyk pomoże Ci zidentyfikować i rozwiązać problemy związane z nawykami żywieniowymi oraz emocjonalnym aspektem jedzenia, dzięki czemu możesz osiągnąć zdrowszy i bardziej zrównoważony styl życia.

Zakres Usług:

1. Konsultacja Psychodietetyczna:

- Indywidualny wywiad i ocena Twojego stosunku do jedzenia oraz nawyków żywieniowych.
- Analiza emocjonalnych i psychologicznych czynników wpływających na Twoje nawyki żywieniowe.
- Opracowanie strategii zmiany nawyków żywieniowych i radzenie sobie z emocjami związanymi z jedzeniem.

Korzyści dla Pacjenta:

- Holistyczne Podejście: Konsultacja psychodietetyczna zapewnia holistyczne podejście do zdrowia, uwzględniające nie tylko aspekty fizyczne, ale także emocjonalne i psychologiczne.
- Wsparcie Emocjonalne: Profesjonalne wsparcie w radzeniu sobie z emocjami związanymi z jedzeniem, co może prowadzić do trwałych zmian w nawykach żywieniowych.
- Zdrowszy Styl Życia: Pomoc w osiągnięciu i utrzymaniu zdrowego stylu życia poprzez świadome jedzenie i zmianę nawyków żywieniowych.

Cena i Warunki:

Cena konsultacji psychodietetycznej wynosi 250 zł. Pakiet obejmuje jedną sesję konsultacyjną.

Po zakupie skontaktuj się z nami pod numerem **[61 663 19 99]** w celu umówienia się na wizytę.