

Link do produktu: <https://www.leczeniejelit.pl/konsultacja-dietetyczna-dietetyk-analiza-skladu-ciala-leczenie-nadwagi-i-otylosci-dietetyk-poznan-p-31.html>



KONSULTACJA DIETETYCZNA z analizą składu ciała i jadłospisem- Twoja Droga do Zdrowszego Żywienia

Cena	320,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin

Opis produktu

KONSULTACJA DIETETYCZNA z analizą składu ciała i jadłospisem- Twoja Droga do Zdrowszego Żywienia

Zmagasz się z **nadwagą lub otyłością** i marzysz o poprawie zdrowia, sylwetki oraz jakości życia?

Konsultacja dietetyczna to kluczowy pierwszy krok na drodze do zdrowia, dobrego samopoczucia oraz wymarzonej sylwetki. W Centrum Leczenia Jelit oferujemy profesjonalną konsultację dietetyczną wraz z kompleksową analizą składu ciała, dzięki której skutecznie wesprzemy Cię w leczeniu nadwagi i otyłości. Nasz doświadczony dietetyk szczegółowo oceni Twój aktualny stan zdrowia, potrzeby żywieniowe oraz skład masy ciała, co pozwoli na opracowanie indywidualnego planu żywieniowego, idealnie dopasowanego do Twoich oczekiwań i stylu życia.

Analiza składu ciała, wykonywana w naszym gabinecie za pomocą nowoczesnego, precyzyjnego sprzętu diagnostycznego, pozwala na dokładne określenie zawartości tkanki tłuszczowej, masy mięśniowej, nawodnienia organizmu oraz wieku metabolicznego. Dzięki temu możliwe jest precyzyjne monitorowanie efektów stosowanej diety oraz podejmowanie bieżących, skutecznych modyfikacji w celu osiągnięcia optymalnych rezultatów.

Nasi dietetycy posiadają szerokie doświadczenie w skutecznym leczeniu nadwagi oraz otyłości u osób dorosłych, dzieci i młodzieży, co zapewnia kompleksową opiekę na każdym etapie terapii. Oferujemy nie tylko dietę redukcyjną, ale także dietę wspomagającą leczenie różnych schorzeń, takich jak zespół jelita drażliwego (**IBS**), nietolerancje pokarmowe, choroby metaboliczne oraz problemy hormonalne. Wierzymy, że skuteczna dietoterapia musi być oparta na holistycznym podejściu do zdrowia, uwzględniającym aspekty fizyczne, emocjonalne oraz psychologiczne.

Korzystając z konsultacji dietetycznej w Centrum Leczenia Jelit, zyskujesz nie tylko profesjonalne wsparcie specjalisty, ale przede wszystkim wiedzę i narzędzia potrzebne do trwałej zmiany nawyków żywieniowych. Dążymy do tego, aby nasza pomoc była skuteczna długoterminowo, a rezultaty terapii przynosiły satysfakcję, poprawę zdrowia oraz znaczące podniesienie jakości życia.

Opis:

Pakiet dietetyczny z analizą składu ciała oferuje kompleksową konsultację dietetyczną, spersonalizowany jadłospis oraz dodatkową analizę składu ciała. Nasz doświadczony dietetyk przeprowadzi szczegółowy wywiad dietetyczny, oceni Twój aktualny sposób odżywiania na podstawie dzienniczka żywieniowego oraz dokona profesjonalnej analizy składu ciała, co pozwoli na jeszcze lepsze dopasowanie planu żywieniowego do Twoich indywidualnych potrzeb.

Zakres Usług:

1. Konsultacja Dietetyczna:

- Przeprowadzenie szczegółowego wywiadu dietetycznego, obejmującego stan zdrowia, obecne nawyki żywieniowe i styl życia.
- Ocena Twojego aktualnego sposobu odżywiania na podstawie analizy dzienniczka żywieniowego.
- Indywidualne zalecenia dietetyczne dostosowane do Twoich potrzeb, w tym wsparcie dietetyczne w przypadku problemów zdrowotnych takich jak otyłość, nadciśnienie czy cukrzyca.

2. Analiza Składu Ciała:

-
- Profesjonalna analiza składu ciała, przeprowadzona stacjonarnie.
 - Pomiar procentowej zawartości tkanki tłuszczowej, mięśniowej i wody w organizmie.
 - Interpretacja wyników i wyjaśnienie ich znaczenia dla Twojego zdrowia i planu dietetycznego.

3. **Spersonalizowany Jadłospis na 7 dni:**

- Opracowanie spersonalizowanego jadłospisu, uwzględniającego Twoje preferencje kulinarne, potrzeby kaloryczne oraz cele zdrowotne.
- Propozycje zdrowych posiłków i przepisów dostosowanych do Twojego planu dietetycznego.

Korzyści dla Pacjenta:

- **Kompleksowa Ocena Zdrowia:** Szczegółowy wywiad dietetyczny i analiza składu ciała pozwalają na kompleksową ocenę Twojego stanu zdrowia i potrzeb żywieniowych.
- **Spersonalizowane Zalecenia:** Indywidualnie dostosowane zalecenia dietetyczne i jadłospis, zapewniające efektywne wsparcie w osiąganiu zdrowych nawyków żywieniowych.
- **Profesjonalne Doradztwo:** Współpraca z doświadczonym dietetykiem gwarantuje fachowe wsparcie i odpowiedzi na wszelkie pytania dotyczące zdrowia i żywienia.

Cena i Warunki:

Cena pakietu wynosi 320 zł. Pakiet obejmuje konsultację dietetyczną, analizę składu ciała oraz spersonalizowany jadłospis.

Kto powinien skorzystać z konsultacji dietetycznej?

Konsultacje dietetyczne rekomendowane są szczególnie osobom:

- cierpiącym na **nadwagę** lub **otyłość**,
- borykającym się z problemami jelitowymi, jak **wzdęcia brzucha**, **zespół jelita drażliwego (IBS)**, nietolerancje pokarmowe,
- potrzebującym wsparcia w procesie zdrowego i bezpiecznego odchudzania,
- chcącym poprawić samopoczucie oraz ogólną kondycję zdrowotną.

Dlaczego warto wybrać nasze Centrum Leczenia Jelit?

W naszym Centrum stawiamy na kompleksowość i holistyczne podejście do zdrowia. Oferujemy:

- Wsparcie interdyscyplinarnego zespołu ekspertów (**dietetyk, gastrolog, endokrynolog, psychodietetyk**),
- Indywidualne podejście do każdego pacjenta, które przekłada się na lepsze efekty leczenia,
- Najnowocześniejszą diagnostykę oraz metody terapii dopasowane do potrzeb pacjenta,
- Sprawdzone strategie żywieniowe, które pomagają skutecznie pozbyć się nadwagi oraz poprawić zdrowie.

Po zakupie skontaktuj się z nami pod numerem **[61 663 19 99]** w celu umówienia się na wizytę.